

Livskunskap åk 3-6

Livskunskap åk 3-6

Gruppsamtal & mental träning

Arbetsplan
för skolåren
3-6



Copyright 2010
Insidan, Åland. Finland
insidan@insidan.eu

Bilagor och miniposters får kopieras.
Illustrationer och layout: Pernilla Lindroos
Materialet är utarbetat av: Annika Hitonen och Pernilla Lindroos

TIDSPLAN - Hösttermin

Är din skola en KiVa skola? Då finns en anpassad tidsplan, se bilaga 0.

Självkänsla

v. 36	Helgrupp	Åk 3 Introduktion
v.36	Helgrupp	Åk 4,5,6 Introduktion
v.37 - 38	Halvgrupp	Åk 3 Självförtroende och självkänsla – vad är det? Åk 4 Din bästa vän är du själv! Åk 5 Självkänsla – livsviktigt! Åk 6 Självbildsträning

Självkännedom

v.39 - 40	Halvgrupp	Åk 3 Personlighetsdrag/karaktärsdrag. Vilka har jag idag? Åk 4 Vad är det som formar vår personlighet? Åk 5 Våra olika "roller" Åk 6 Snart tonåring
v.41	Helgrupp	Uppföljning av gruppsamtalet

Känslor

v.42 - 43	Halvgrupp	Åk 3 Jag och mina känslor Åk 4 Att hantera mina känslor Åk 5 Jag och andras känslor Åk 6 Tonåringens känsloliv
v. 44	Helgrupp	Uppföljning av gruppsamtalet

Familj

v. 45 – 46	Halvgrupp	Åk 3 Vad är en familj? Åk 4 Syskonkärlek Åk 5 Dina rötter och familjens betydelse Åk 6 Regler inom familjen
v. 47	Helgrupp	Uppföljning av gruppsamtalet

Vänskap/mobbning

v.48 – 49	Halvgrupp	Åk 3 Gott kamratskap bygger på eget ansvar Åk 4 Gruppskick Åk 5 Mobbning Åk 6 Jag, andra och kärlek
v.50	Helgrupp	Uppföljning av gruppsamtalet

TIDSPLAN - Vårtermin

Värderingar

v. 2 – 3	Halvgrupp	Åk 3 Rätt och fel Åk 4 Värderingar – varifrån kommer de? Åk 5 Grundvärderingar i vårt samhälle Åk 6 Att våga stå för sina värderingar och åsikter
v. 4	Helgrupp	Uppföljning av gruppsamtalet

Tankens kraft

v. 5 – 6	Halvgrupp	Åk 3 Det blir som vi tänker Åk 4 Att tro på sig själv och sin egen förmåga Åk 5 Tankar kommer och går. Alla tänker vi samma tankar. Åk 6 Målstyrt tänkande. Vi skapar vårt liv med våra tankar.
v. 7	Helgrupp	Uppföljning av gruppsamtalet

Kommunikation

v. 9 – 10	Halvgrupp	Åk 3 Hur vi pratar med varandra Åk 4 En bra kommunikation är rak och tydlig Åk 5 Samtalsfärdigheter Åk 6 Att hålla föredrag
v. 11	Helgrupp	Uppföljning av gruppsamtalet

Könsroller

v.12 – 13	Halvgrupp	Åk 3 Likheter och skillnader mellan flickor och pojkar Åk 4 Flicka, pojke – hur bemöts jag? Åk 5 Könsroller i samhället Åk 6 Bryta könsroller
v. 14	Helgrupp	Uppföljning av gruppsamtalet

Goda levnadsvanor

v. 15 – 16	Halvgrupp	Åk 3 God hälsa Åk 4 God hygien och motion Åk 5 Kosten Åk 6 Tobak, alkohol och droger
v. 17	Helgrupp	Uppföljning av gruppsamtalet

Pubertet

v. 18 – 19	Halvgrupp	Åk 3 9-åringen Åk 4 Förpubertet Åk 5 Puberteten Åk 6 Pubertet, kärlek och sex
v. 20	Helgrupp	Uppföljning av gruppsamtalet