Instruktioner – digital kurs

1. Välj om du ska registrera dig eller logga in. Registrera dig gör du första gången vid betalning.

Redan kund? Välj logga in.

Logga alltid in på samma sätt.

Du kan logga in med ditt google eller FB konto eller med e-post.

Uppge ditt lösenord för google eller FB om du använder dessa. Om du väljer e-post skapar du ett lösenord. Spara detta.





2. Till vänster ser du (vid datoranvändning) alla steg.

Du kan enkelt välja "Öppna steg" och du kommer att ledsagas till det väntande steget. Om du valt "Slutför steget" då du är klar med steget (se nästa bild) kommer du automatiskt att komma till nästa ogjorda steg.

Du kan navigera dig mellan stegen i det vänstra spalten eller med att klicka på "Föregående" eller "Nästa".

| CHECK UP! 8% | Om |
|---------------------------------------|--|
| ① Översikt | 8 steg till livs- och skolframgång. |
| Att jobba med Check Up! ~ 1/1 steg | Vika Taktore ar inkliga for ätt lyckas med att må tra och att sämtindigt prestera? Här visar vi på några centrala ämnen som förknippas med detta. Du läser, begrundar och gör en personlig analys. |
| Klara, färdiga, gå! ~ ~ 3/5 steg | Instruktörer |
| Steg ett: TEAM! ~ | Insidan |
| Steg två: LÄRSTILAR | |
| Steg 3: MÅL & MOTIVATION | Öppna steg |

